

# MEET THE PRODUCT BRAVENLY DRIFT



## Product Facts / Info-produit

### Medicinal ingredients in each serving (9 g)

### Ingrédients médicinaux dans chaque portion (9 g)

Cocos nucifera (Coconut) (fruit)	500 mg
Cocos nucifera (Noix de coco) (fruit)	500 mg
Lithothamnion corallioides (whole)	317.5 mg (Calcium 32%, Magnesium 2.2%)
Lithothamne corallioides (entier)	317.5 mg (Calcium 32%, Magnésium 2.2%)
L-Tryptophan / L-Tryptophane	220 mg
Withania somnifera (Ashwagandha) (root)	62.5 mg
Withania somnifera (Ashwagandha) (racine)	62.5 mg
Gamma-Aminobutyric Acid (GABA)	50 mg
Acide gamma-aminobutyrique (GABA)	50 mg
Magnesium (Magnesium carbonate)	43 mg
Magnésium (Carbonate de magnésium)	43 mg
Matricaria chamomilla (Chamomile) (flower)	25 mg
Matricaria chamomilla (Camomille) (fleur)	25 mg
Plantago ovata (Psyllium) (husk)	2.5 mg
Plantago ovata (psyllium) (enveloppe)	2.5 mg
Melatonin / Mélatonine	1.5 mg / 1.5 mg

**Uses** • Helps increase the total sleep time (aspect of sleep quality) in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule (e.g. shift-work and jet lag). • Helps to re-set the body's sleep-wake cycle (aspect of the circadian rhythm). • Helps to speed up/reduce the time it takes to fall asleep (sleep onset latency aspect of sleep quality) in people who fall asleep slowly/with delayed sleep phase disorder. • Helps to maintain/support normal electrolyte balance. • Helps to maintain/support normal muscle function, including the heart muscle. • Helps to maintain/support the body's ability to metabolize nutrients. • Source of (an) (essential) amino acid(s) involved in muscle protein synthesis.

**Utilisations** • Aide à augmenter la durée totale du sommeil (aspect de la qualité du sommeil) chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaires de sommeil modifiés (p. ex. travail par postes et décalage horaire) • Aide à réinitialiser le cycle veille-sommeil du corps (aspect du rythme circadien) • Aide à accélérer/réduire le temps nécessaire pour s'endormir (aspect de la qualité du sommeil lié au délai d'endormissement) chez les personnes qui s'endorment lentement/avec un trouble de la phase de sommeil retardée • Aide à maintenir/soutenir l'équilibre électrolytique normal • Aide à maintenir/soutenir la fonction musculaire normale, y compris le muscle cardiaque. • Aide à maintenir/soutenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments. • Source d'un (plusieurs) acide(s) aminé(s) (essentiel(s) impliqué(s) dans la synthèse des protéines musculaires.

### Warnings / Mises en garde

**Do not use if** • you are pregnant or breastfeeding. • you are experiencing a sudden change in bowel habits that has persisted for more than 2 weeks, undiagnosed rectal bleeding, or failure to defecate following the use of another laxative product. • you have diabetes mellitus in which blood sugar is difficult to regulate. • you have difficulty swallowing.

**Ne pas utiliser si** • vous êtes enceinte ou vous allaitez. • vous présentez un changement soudain de vos habitudes intestinales qui persiste depuis plus de 2 semaines, un saignement rectal non diagnostiqué ou une incapacité à déféquer suite à l'utilisation d'un autre produit laxatif. • vous souffrez de diabète sucré dans lequel la glycémie est difficile à réguler. • vous avez des difficultés à avaler.

\*SEE PRODUCT LABEL FOR FULL DETAILS.\*



Helps to reset the body's sleep-wake cycle.



Helps increase the total sleep time and sleep quality in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule.



Source of mineral, a factor in the maintenance of good health, normal growth, and development, also provides electrolytes.



Helps to support normal muscle function, including the heart muscle.



Helps to temporarily promote relaxation.

## WHAT'S INSIDE:



GAMMA-AMINOBUTYRIC ACID (GABA)



WITHANIA SOMNIFERA (ASHWAGANDHA)



COCOS NUCIFERA (COCONUT)



MAGNESIUM (MAGNESIUM CARBONATE)



MELATONIN



MATRICARIA CHAMOMILLA (CHAMOMILE)



PLANTAGO OVATA (PSYLLIUM)

BRAVENLY™ CANADA

Product selection, flavours, and formats are subject to change based on availability.